

중2 천재 소영순 1과 New Year, New Me

중학교 2학년 과정

1. 필수 어휘 (Vocabulary)

1. **better** 더 나은

2. **energy** 에너지

3. **habit** 습관

4. **different** 다른

5. **smart phone** 스마트폰

6. **less** 더 적은

7. **bedtime** 취침 시간

8. **nap** 낮잠

9. **cause** 유발하다

10. **change** 변화

11. **regular** 규칙적인

12. **pattern** 패턴

13. **clock** 시계

14. **lively** 활기찬

15. **sleepy** 졸리는

16. **careful** 주의하는

17. **caffeine** 카페인

18. **chocolate** 초콜릿

19. **soda** 탄산음료

20. **actively** 활동적으로

21. **exercise** 운동하다

22. **tired** 피곤한

23. **easily** 쉽게

24. **awake** 깨어있는

25. **brain** 뇌

26. **active** 활동적인

27. **blue light** 블루라이트

28. **yet** 아직

29. **feel** 느끼다

30. **follow** 따르다

2. 본문 및 문장 분석 (Sentence Analysis)

Better Sleep, Better life

- 구조: S+C / S+C
- 문법: 명사구의 나열로 제목을 구성함

해석: 더 나은 수면, 더 나은 삶

Welcome back to school.

- 구조: V(명령문)+Adv+Prep+N
- 문법: 동사원형으로 시작하는 명령문

해석: 학교에 돌아온 것을 환영합니다.

How do you feel today?

- 구조: 疑問詞+助+S+V+Adv
- 문법: 의문사 How를 사용한 의문문

해석: 오늘 기분이 어떨까요?

Did you sleep well last night?

- 구조: 助+S+V+Adv+Time
- 문법: 과거 시제 조동사 Did 사용

해석: 어젯밤에 잘 잤나요?

Sleeping well can give you energy for the new school year.

- 구조: S(동명사구)+V+IO+DO+Prep+N
- 문법: 동명사가 주어 역할

해석: 잘 자는 것은 새 학년을 위한 에너지를 줄 수 있습니다.

Now, check your sleep habits with the list.

- 구조: Adv+V+O+Prep+N
- 문법: 명령문

해석: 이제, 리스트를 통해 당신의 수면 습관을 확인하세요.

I ...

- 구조: S
- 문법: 주어 생략 가능성 고려

해석: 나는 ...

- go to bed at different times

- 구조: V+Prep+N
- 문법: 전치사구

해석: - 다른 시간에 잠자리에 든다

- drink a lot of energy drinks

- 구조: V+O
- 문법: 수량 표현 a lot of

해석: - 에너지 음료를 많이 마신다

- use my smartphone before sleeping

- 구조: V+O+Prep+동명사
- 문법: 전치사 before 뒤의 동명사

해석: - 잠들기 전에 스마트폰을 사용한다

- sleep less than 8 hours a day

- 구조: V+Adv+Prep+N
- 문법: 비교급 구문

해석: - 하루에 8시간보다 적게 잔다

- eat before bedtime

- 구조: V+Prep+N
- 문법: 전치사구

해석: - 취침 전에 먹는다

- take long naps

- 구조: V+O
 - 문법: 복수 명사
-

해석: - 낮잠을 오래 잔다

How many habits did you check?

- 구조: 疑問詞구+助+S+V
 - 문법: 의문 형용사 How many
-

해석: 몇 개의 습관을 체크했나요?

These habits may cause sleep problems.

- 구조: S+조동사+V+O
 - 문법: 조동사 may(추측)
-

해석: 이 습관들은 수면 문제를 일으킬지도 모릅니다.

Do you think you need a change?

- 구조: 助+S+V+(that)S+V+O
 - 문법: 접속사 that 생략
-

해석: 변화가 필요하다고 생각하나요?

Let's find out what to do.

- 구조: V+O(의문사+to부정사)
- 문법: 의문사+to 부정사

해석: 무엇을 해야 할지 알아보시다.

Have a regular sleep pattern.

- 구조: V+O
- 문법: 명령문

해석: 규칙적인 수면 패턴을 가지세요.

Your body has a "clock."

- 구조: S+V+O
- 문법: 주어 3인칭 단수

해석: 당신의 몸은 '시계'를 가지고 있습니다.

The body clock tells you when to wake up and sleep.

- 구조: S+V+IO+DO(의문사+to부정사)
- 문법: 의문사+to 부정사

해석: 신체 시계는 언제 일어나고 자야 할지 알려줍니다.

For example, in the morning, your body starts to feel lively.

- 구조: Adv+Adv+S+V+O
- 문법: 부사구 삽입

해석: 예를 들어, 아침에 당신의 몸은 활기차게 느끼기 시작합니다.

At night, your body starts to feel sleepy.

- 구조: Adv+S+V+O
- 문법: 부사구 도치

해석: 밤에, 당신의 몸은 졸리기 시작합니다.

Listen to your body clock and sleep regularly.

- 구조: V+Prep+N+and+V+Adv
- 문법: 병렬 구조

해석: 신체 시계에 귀를 기울이고 규칙적으로 자세요.

You will feel healthier.

- 구조: S+V+C(비교급)
- 문법: 상태 동사 feel

해석: 당신은 더 건강함을 느낄 것입니다.

Be careful about caffeine.

- 구조: V+adj+Prep+N
- 문법: 형용사보어 명령문

해석: 카페인에 주의하세요.

Caffeine can cause sleep problems.

- 구조: S+조동사+V+O
- 문법: 조동사 can(능력/가능성)

해석: 카페인은 수면 문제를 유발할 수 있습니다.

Do you know that even chocolate has caffeine?

- 구조: 助+S+V+O(접속사절)
- 문법: 접속사 that

해석: 심지어 초콜릿도 카페인을 가지고 있다는 것을 알고 있나요?

Caffeine hides in many foods and drinks such as chocolate, coffee, tea, soda, and energy drinks.

- 구조: S+V+Prep+O
- 문법: 전치사 such as

해석: 카페인은 초콜릿, 커피, 차, 탄산음료, 에너지 음료 같은 많은 음식과 음료 속에 숨어 있습니다.

So, be careful!

- 구조: Adv+V+adj
- 문법: 명령문

해석: 그러니 주의하세요!

Move your body actively.

- 구조: V+O+Adv
- 문법: 명령문

해석: 몸을 활동적으로 움직이세요.

Exercise during the day.

- 구조: V+Prep+N
- 문법: 명령문

해석: 낮 동안 운동하세요.

Then, your body will feel a little tired, and you will fall asleep easily at night.

- 구조: Adv, S+V+C, and S+V+Adv
- 문법: 등위접속사 and

해석: 그러면, 당신의 몸은 약간 피곤함을 느낄 것이고, 밤에 쉽게 잠들 것입니다.

Remember to finish exercising a few hours before bedtime.

- 구조: V+O(to부정사)
- 문법: to부정사 목적어

해석: 취침 몇 시간 전에 운동을 마치는 것을 기억하세요.

If you finish it right before bedtime, your body may feel too awake.

- 구조: 접속사 If+S+V, S+V+C
- 문법: 조건의 부사절 if

해석: 만약 취침 직전에 그것을 끝내면, 당신의 몸은 너무 깨어 있다고 느낄지도 모릅니다.

You may not fall asleep easily.

- 구조: S+조동사+V+Adv
- 문법: 조동사 부정

해석: 당신은 쉽게 잠들지 못할지도 모릅니다.

Stop using your smartphone before bedtime.

- 구조: V+O(동명사)
- 문법: 동명사를 목적어로 취하는 동사

해석: 취침 전에 스마트폰 사용하는 것을 멈추세요.

If you use your smartphone late at night, your brain will stay active.

- 구조: 접속사 If+S+V, S+V+C
- 문법: 조건의 부사절 if

해석: 만약 밤늦게 스마트폰을 사용한다면, 당신의 뇌는 계속 활발할 것입니다.

The blue light from the phone will also tell your brain, "Hey, don't sleep yet."

- 구조: S+V+IO+DO
- 문법: 직접화법

해석: 폰에서 나오는 블루라이트는 당신의 뇌에게 '야, 아직 자지 마'라고 말할 것입니다.

To sleep well, don't use your phone right before bedtime.

- 구조: to부정사(목적)+V+O
- 문법: to부정사의 부사적 용법(목적)

해석: 잘 자기 위해서, 취침 직전에는 폰을 사용하지 마세요.

3. 핵심 문법 확인 (Grammar Focus)

1) 접속사 if

- 조건의 의미를 나타내는 부사절을 이끄는 접속사로, '~한다면'의 뜻을 가짐

[본문 내 문장 언급]

- If you finish it right before bedtime, your body may feel too awake.
- If you use your smartphone late at night, your brain will stay active.

2) 의문사+to부정사

- 의문사 뒤에 to부정사가 결합하여 '~하는 방법/무엇을 ~할지'의 의미로 명사구 역할을 함

[본문 내 문장 언급]

- Let's find out what to do.
- The body clock tells you when to wake up and sleep.